

神田須田町二丁目町会青年部 開催

神田祭に 参加してみよう

勉強会② 03/05 (水)





今回お伝えしたいこと — 3 点

- ① 帯の結び方（復習）
- ② 担ぎ始めと・担ぎ終わりに拍子木（柝＜き＞）を鳴らします
- ③ 日常的に良く歩きましょう ※日頃のトレーニングは大事！

神田須田町二丁目 基礎データ
住民 601名（2025/01月）
昼間人口5,934名（2020年）

帯の結び方、神輿装束の着方（復習）

■股引（またひき）の履き方

<https://matsurijuku.com/momohiki/>

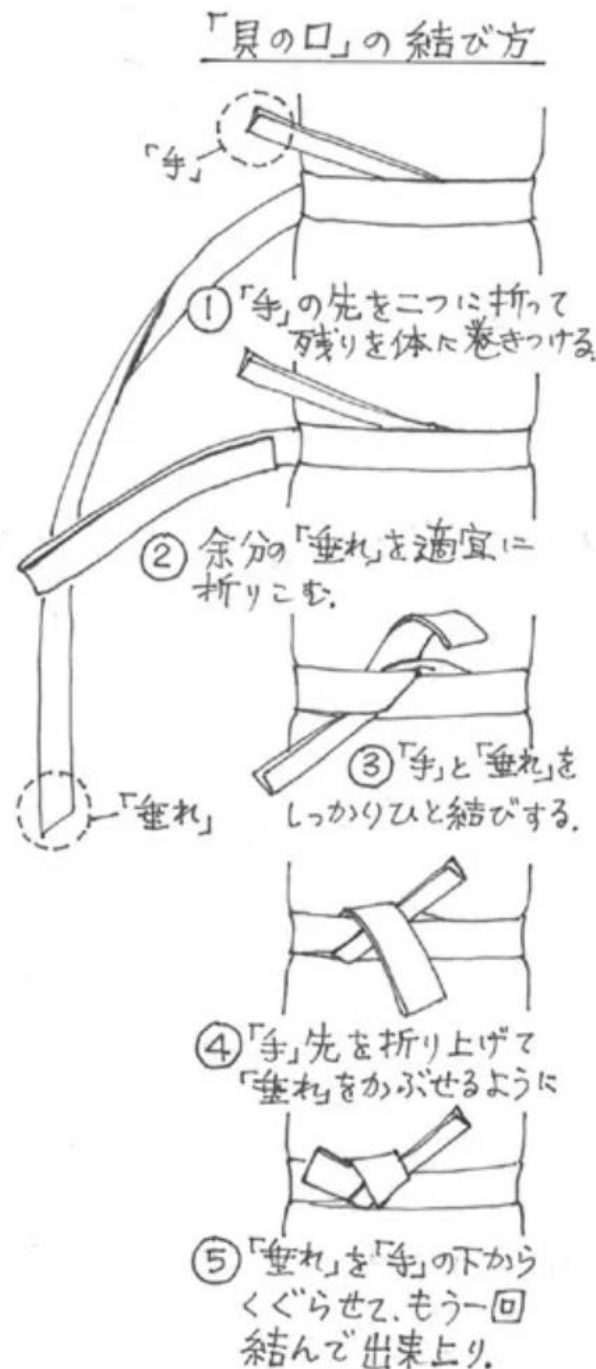
■鯉口（こいくち）・ダボシャツの着方

<https://matsurijuku.com/dabokikata/>

※鯉口は7分袖のシャツの袖口が絞ってあるもの、ダボシャツは袖が寸胴型。お好みで

■帯の締め方

<https://matsurijuku.com/obi/>

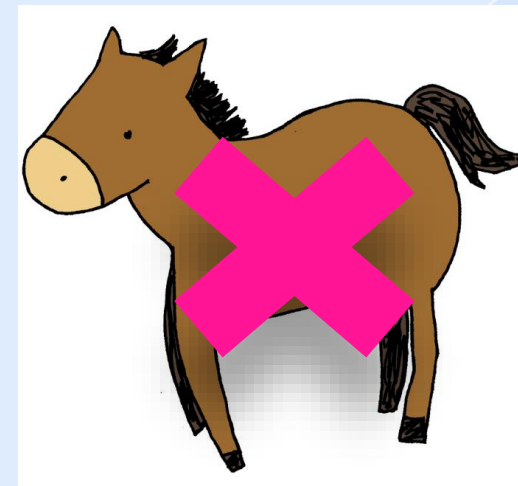
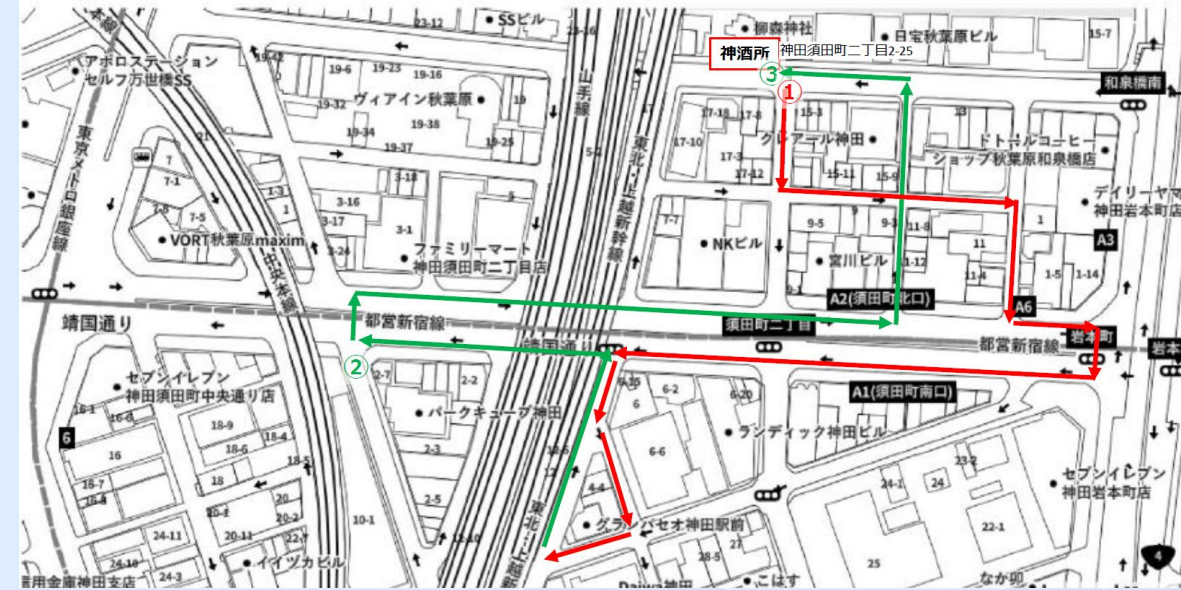


+a 粋に着こなすコツ

- ①前で結んだあとは時計回りに帯を回す（逆に回すと着崩れる）
- ②帯の結び目は背中の中線から少し外す
- ③帯の重なる部分は一本に見えるよう、揃える
- ④背中の大紋が真っ直ぐになるよう整える
- ⑤腰骨まで帯を下げる
※緩まなくなります
- ⑥前目は下げ、結び目は少し上げる
- ⑦背中の大紋にシワが入らない様、両腰骨辺りで余った生地を絞る

神輿の巡行についての留意点

- 朱引(<しゅびき>=神輿巡行図)に基づき、神輿は町内をくまなく回ります
- 担ぎ始め・担ぎ終わりに神輿責任者が馬(注)に乗り、拍子木(柝<き>)を鳴らします
- 担ぎ終わりにには神輿を馬に下ろした後、手締めを行います



担ぎ棒の担ぎ方（復習）

- 担ぎ棒を実際に持ってみて下さい。花棒や脇棒と同じ太さです
- 肩と首の根元にピッタリ当てる様にして担ぎます
- 神輿の台輪に近いほど、担ぎ棒がしなり、低くなっています
- 自分の身長にあった場所で、リズムに合わせましょう
- 前の人足の運びを同じにすると、足を踏まれません

実際にやってみましょう！

日常のトレーニング

- 祭礼日はひたすら歩きます。2万歩/日程度歩くので、日頃からよく歩くよう心がけて下さい
- お神輿を担ぐためには、体幹と太もも（ハムストリング）がしっかりしていると、体がブレず、キレイに担げます。ハーフスクワットを取り入れると良いでしょう

<https://ys-gymbeauty.jp/archives/5508#:~:text=%E8%85%95%E3%81%AE%E7%AD%8B%E8%82%89%EF%BC%88%E4%B8%8A%E8%85%95%E4%BA%8C,%E3%81%AB%E3%80%81%E8%85%B9%E7%AD%8B%E3%81%AF%E9%87%8D%E8%A6%81%E3%81%A7%E3%81%99%E3%80%82>

神輿装束の購入先（再掲）

- ネットでも買えますが、店舗で選びたい場合は浅草に行くと、数店舗あります

①あだちや（<https://www.adachiya.co.jp/>）

②浅草中屋（<https://www.nakaya.co.jp/>）

③めうがや（<https://meugaya.jp/>）

地下足袋は早め（出来れば3月中）に買って下さい！出来れば試し履きしましょう
初めて購入の方は平日夕方、仕事を早めに切り上げて買いに行くと、お客さんが
比較的少なく、店員さんから丁寧に対応して貰いやすいです